

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство образования Тульской области**

**Комитет по образованию администрации муниципального образования г. Ефремов**

**МКОУ "СШ № 16"**

**РАССМОТРЕНО**

Руководитель МО  
техно-естественно-  
математического цикла  
Рубцова О. В.

Протокол №1 от  
«22» 08.2023 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Зам. директора по УВР  
Сугак Т. А.

Протокол педсовета № 1 от  
«31» 08.2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор

\_\_\_\_\_ Алехина Е. А

Приказ № 70 от  
«1» 09.2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

внеурочной деятельности  
«Спортивные игры»

для 6 класса

## Пояснительная записка

Исходными документами для составления рабочей программы по внеурочной деятельности являются:

- ФГОС ООО, утверждённый приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 года № 287 (с изменениями и дополнениями);
  - Основная образовательная программа МКОУ «СШ № 16».
  - Учебный план внеурочной деятельности основного общего образования МКОУ «СШ № 16».

Программа составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования и на основе Программы формирования УУД.

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Спортивные игры» рассчитана на 34 учебных часа: из расчета 1 учебный час в неделю. (34 учебные недели).

### Результаты освоения курса внеурочной деятельности

#### Обучающийся научится:

- выполнять требования по физической подготовке в соответствии с возрастом;
- контролировать и регулировать функциональное состояние организма при выполнении физических упражнений,
- управлять своими эмоциями;
- играть в футбол, а именно: техническим приемам и тактическим взаимодействиям
- владеть техникой передвижений, остановок, поворотов, а также техникой ударов по воротам
- владеть игровыми ситуациями на поле, основам судейства.

#### Обучающийся получит возможность научиться:

- организовать самостоятельные занятия футболом, а также, с группой товарищей;
- организовывать и проводить соревнования по футболу в классе, во дворе, в оздоровительном лагере и др.

### Содержание курса внеурочной деятельности

#### Футбол- (34 часа)

Основные правила игры в футбол. Техника передвижения игрока. Удар внутренней стороной стопы. Остановка катящегося мяча подошвой, остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы. Ведение мяча. Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема. Удар носком. Удар серединой лба на месте. Вбрасывание мяча из-за боковой линии. Ведение мяча в различных направлениях и с различной скоростью с пассивным сопротивлением защитника. Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом. Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы. Удар по летящему мячу средней частью подъема. Вбрасывание мяча из-за боковой линии. Ведение мяча с активным сопротивлением защитника. Обманные движения (финты). Остановка опускающегося мяча внутренней стороной стопы. Комбинации из освоенных элементов

техники перемещений и владения мячом. Совершенствование техники ударов по мячу и остановок мяча. Удар по летящему мячу средней частью подъема. Резаные удары. Удар по мячу серединой лба. Удар боковой частью лба. Остановка катящегося мяча подошвой. Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы. Остановка мяча грудью. Совершенствование техники ведения мяча. Совершенствование техники защитных действий. Отбор мяча толчком плечо в плечо. Отбор мяча подкатом. Совершенствование техники перемещений и владения мячом. Финт уходом. Финт ударом. Финт остановкой. Совершенствование тактики игры, тактические действия в защите. Тактические действия в нападении. Двухсторонняя игра (Соревнование).

**Форма организация: кружок**

Виды деятельности

- 1)Игровая
- 2)Познавательная
- 3)Спортивно-оздоровительная

## Тематическое планирование

№	Тема	Количество часов	Дата	Примечание
1	Инструктаж по охране труда ИОТ № 9,13.Организационный момент.	1		
2	Основные правила игры в футбол	1		
3	Техника передвижения игрока. Удар внутренней стороной стопы.	1		
4	Остановка катящегося мяча подошвой, остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы	1		
5	Ведение мяча	1		
6	Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема	1		
7	Удар носком	1		
8	Удар серединой лба на месте	1		
9	Вбрасывание мяча из-за боковой линии	1		
10	Ведение мяча в различных направлениях и с различной скоростью с пассивным сопротивлением защитника	1		
11	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом	1		
12	Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы	1		
13	Удар по летящему мячу средней частью подъема	1		
14	Вбрасывание мяча из-за боковой линии	1		
15	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	1		
16	Обманные движения (финты)	1		
17	Остановка опускающегося мяча внутренней стороной стопы	1		
18	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом	1		
19	Совершенствование техники ударов по мячу и остановок мяча. Удар по летящему мячу средней частью подъема	1		
20	Резаные удары	1		
21	Удар по мячу серединой лба	1		
22	Удар боковой частью лба	1		
23	Остановка катящегося мяча подошвой	1		
24	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы	1		
25	Остановка мяча грудью	1		
26	Совершенствование техники ведения мяча	1		
27	Совершенствование техники защитных действий. Отбор мяча толчком плечо в плечо	1		
28	Отбор мяча подкатом	1		
29	Совершенствование техники перемещений и владения мячом. Финт уходом	1		

30	Финт ударом	1		
31	Финт остановкой	1		
32	Совершенствование тактики игры, тактические действия в защите	1		
33	Тактические действия в нападении	1		
34	Двухсторонняя игра (Соревнование)	1		