

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Тульской области

Комитет образования администрации муниципального образования г. Ефремов

МКОУ "СШ № 16"

РАССМОТРЕНО

Руководитель МО
филологического цикла

Захарова Т.В.
Протокол МО №1 от
«29» 08 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР

Сугак Т.А.
Протокол педсовета №1 от
«30» 08 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

_____ Алёхина Е.А.
Приказ №75 от
«02» 09 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

внеурочной деятельности

«Основы семейной жизни»

для обучающихся 11 класса

Шилово 2024

Пояснительная записка

Рабочая программа внеурочной деятельности «Основы семейной жизни» разработана в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов среднего общего образования, федеральных образовательных программ среднего общего образования, с учетом требований федеральной программы воспитания. Это позволяет обеспечить единство обязательных требований ФГОС во всем пространстве школьного образования в урочной и внеурочной деятельности.

Нормативно-правовую базу рабочей программы курса внеурочной деятельности «Основы семейной жизни» составляют следующие документы:

1. Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. №413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (Зарегистрирован Минюстом России 7 июня 2012 г. № 24480)

3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413» (Зарегистрирован Минюстом России 12.09.2022 № 70034).

4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (Зарегистрирован Минюстом России 12.07.2023 № 74228).

Данная программа позволит образовательной организации создать условия для успешной реализации основных положений Концепции государственной семейной политики в Российской Федерации на период до 2025 года, так как в ходе её изучения, обучающиеся получат возможность расширить свои знания в области традиционных

семейных ценностей, понять значимость семьи как основы гармоничной жизни человека.

Базовые семейные ценности, традиционные для отечественной культуры, лежащие в основе преподавания данного курса:

- семья, отец, мать, отцовство, материнство, дети, многодетность, счастливая семья;
- супружество, мужественность, женственность;
- человек, жизнь, здоровье, трезвость, целомудрие, воздержание;
- общение, дружба, семейное счастье, верность, жертвенность;
- умение прощать, терпение, терпимость к недостаткам других;
- благочестивое воспитание, почитание старших, послушание;
- семейный труд, общественное служение, ответственность за свою семью и перед своей семьёй;
- любовь к Родине, служение Отечеству;
- дом, достаток, хозяйственность, рачительность.

И отражает идеи и положения:

1. Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности и гражданина России
2. Программы формирования универсальных учебных действий.

Цель программы - введение учащихся в традиционную систему семейных ценностей, подготовка их к созданию крепкой, счастливой семьи.

Задачи: - Познакомить учащихся с базовыми понятиями, раскрывающими ценности и нормы семейной жизни;

- сформировать основные представления о семейной жизни с позиции психологии, культурологии и этики;

- содействовать усвоению учащимися нравственных ценностей семейной жизни: любовь, забота о любимом человеке, продолжение рода, духовная и эмоциональная

близость членов семьи, взаимопомощь и др.; собственной системы семейных ценностей;

- пробуждать у учащихся желание создать в будущем свою крепкую, счастливую семью;

- сформировать у учащихся знания о средствах решения семейных проблем и развить умение решать их.

Место курса внеурочной деятельности в учебном плане

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Основы семейной жизни» разработана для 11 класса.

Программа рассчитана на 34 часа из расчета 1 учебный час в неделю (34 учебные недели).

Форма организации: дискуссионный клуб.

Содержание курса внеурочной деятельности (34 ч.)

I. Семья и общество (13 ч.)

Семья и ее история – 3 ч.

Понятие семьи. История ее возникновения. Для чего она нужна и зачем люди создают семьи? Значение семьи в жизни каждого из нас.

Семья в национальных культурах -3 ч.

Как смена эпох влияла на уклад русской семьи? Что считается позором семьи для осетин? Какое значение имеет число детей в семье бурят?

Функции семьи и условия их реализации – 4 ч.

Основные функции семьи в обществе. Трудность воспитательной функции. Понятие досуга. Решение материальных вопросов семьи.

Закон о семье. Закон в семье – 3 ч.

Законы о семье в Российской Федерации. Права ребенка в семье. Защищает ли закон престарелых родителей?

II. Моя семья 9 ч.)

Структура семьи - 3 ч.

Как формируется модель семьи? Стадии развития, которые проходит каждая семья. Что объединяет поколения одного рода? Почему важно знать свои корни?

Семейные ценности и традиции – 3 ч.

Значение шкалы семейных ценностей. Феномен счастья. Понятие совести. Семейные традиции, помогающие стать счастливее.

Организация быта семьи – 3 ч.

Домашний труд в семье в XXI веке. Значение трудового воспитания. Кто и почему должен вести бюджет в семье?

III. Психология семейных взаимоотношений (12 ч.)

Семья в жизни человека- 3 ч.

Для чего людям нужна семья. Психологическое здоровье семьи. Неполные и смешанные семьи.

От ребёнка до взрослого человека -3 ч.

Какие изменения в организме происходят в 11–15 лет? Что помогает укрепить иммунитет и сохранить здоровье? Влияние темперамента на характер.

Семейные роли. Стили воспитания в семье и формирование личности -3 ч.

Отличия мужского и женского поведения. Влияние взрослых на формирование личности ребенка. Формирование психологического климата в семье.

Психологическая совместимость в семье - 3 ч.

Понятие психологической совместимости. Почему и как родительская семья влияет на создание собственной семьи? Качества, являющиеся фундаментальными для общения в паре.

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Занятия в рамках программы направлены на обеспечение достижения школьниками следующих личностных, метапредметных и предметных образовательных результатов.

Личностные результаты:

приобретение знаний и навыков, необходимых в духовной жизни и дальнейшем духовном развитии;

приобретение твердых моральных устоев, норм поведения и отношения к людям;

воспитание уважения к семье как личной и общественной ценности,

развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками, формирование умений не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций, формирование осознанной установки на миротворческое отношение в социуме,

воспитание доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей, развитие начальных форм регуляции своих эмоциональных состояний, усвоение норм человеческой нравственности на уровне поступка и поведения, развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки, на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе.

Метапредметные результаты:

развитие аналитического подхода к осмыслению изучаемого материала;

умение выбирать и использовать различные источники знаний, анализировать, обобщать и представлять их в форме доклада, реферата, сочинения;

формирование целостной картины мира;

умение анализировать и духовно осмысливать прочитанные тексты.

Предметные результаты:

- овладение ценностными установками и знаниевыми основаниями для осознанной мотивации к нравственному совершенствованию и духовному саморазвитию;

- знание нравственных, духовных идеалов, хранимых в культурных традициях России, готовность на их основе к сознательному самоограничению в поступках, поведении;

- представление о мужественности и женственности, добрачном, предбрачном периоде, типах и функциях семьи;
- понимание различий между влюбленностью и любовью, гражданским браком и браком зарегистрированным в загсе,
- представление об обручении и венчании, церковном браке, благословении родителей и священника;
- понимание сущности аборта, значении однодетности и многодетности для стабильности семейных отношений;
- понимание причин супружеских конфликтов и разводов;
- знание святых семейств, покровителей семьи,
- знакомство и формирование навыков понимания духовно-нравственного смысла народной мудрости, осознание ценности человеческой жизни,
- представление о христианском браке и нормах христианского поведения (христианской этике);
- знание основ общественной нравственности, этики общественного служения, добродетелей современного христианина.
- Семья, отец, мать, отцовство, материнство, дети, многодетность, счастливое детство.
- Супружество, мужественность, женственность.
- Человек, жизнь, здоровье, трезвость, целомудрие, воздержание.
- Общение, дружба, любовь, семейное счастье, верность, пожизненность брака.
- Взаимное уважение членов семьи, искренность, взаимоподдержка, взаимопомощь, взаимопонимание, отзывчивость, жертвенность, милосердие.
- Умение прощать, терпение, терпимость к недостаткам других.
- Мир в семье, духовное единение супругов, родство душ.
- Традиционный семейный уклад, семейные традиции, честь семьи.
- Благочестивое воспитание, почитание старших, послушание.
- Семейный труд, общественное служение, свободное стремление к добру, ответственность за семью и перед семьёй (родом).
- Любовь к Родине, служение Отечеству.
- Дом, достаток, хозяйственность, рачительность.

Учащиеся должны уметь применять полученные знания:

- в реальной жизни,

- при создании семьи.
- при воспитании детей,
- при общении со старшим поколением.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Кол-во часов (всего)	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы	Форма проведения занятий
I. Семья и общество (4 ч.)				
	Семья и ее история	3	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
1.	Понятие семьи. История ее возникновения.	1	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
2.	Для чего нужна семья и зачем люди создают семьи?	1	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
3.	Значение семьи в жизни каждого из нас.	1	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
	Семья в национальных культурах	3	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
4	Как смена эпох влияла на уклад русской семьи?	1	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
5	Что считается позором семьи для осетин?	1	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
6	Какое значение имеет число детей в семье бурят?	1	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
	Функции семьи и условия их реализации	4	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
7	Основные функции семьи в обществе.	1	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа

8	Трудность воспитательной функции.	1	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
9	Понятие досуга.	1	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
10	Решение материальных вопросов семьи.	1	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
	Закон о семье. Закон в семье.	3	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
11	Законы о семье в Российской Федерации.	1	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
12	Права ребенка в семье.	1	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
13	Защищает ли закон престарелых родителей?	1	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
II. Моя семья (9 ч.)				
	Структура семьи	3	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
14.	Как формируется модель семьи?	1	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
15.	Стадии развития, которые проходит каждая семья.	1	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
16.	Что объединяет поколения одного рода? Почему важно знать свои корни?	1	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
	Семейные ценности и традиции	3	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
17.	Значение шкалы ценностей.	1	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
18.	Феномен счастья.	1	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа

19.	Понятие совести. Семейные традиции, помогающие стать счастливей.	1	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
	Организация быта семьи	3	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
20.	Домашний труд в семье в XXI веке.	1	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
21.	Значение трудового воспитания.	1	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
22.	Кто и почему должен вести бюджет в семье?	1	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
III. Психология семейных взаимоотношений (12 ч.)				
	Семья в жизни человека	3	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
23.	Для чего людям нужна семья?	1	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
24.	Психологическое здоровье семьи.	1	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
25.	Неполные и смешанные семьи.	1	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
	От ребёнка до взрослого человека	3	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
26.	Какие изменения в организме происходят в 11–15 лет?	1	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
27.	Что помогает укрепить иммунитет и сохранить здоровье?	1	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
28.	Влияние темперамента на характер.	1	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
	Семейные роли. Стили воспитания в семье и	3	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа

	формирование личности			
29.	Отличия мужского и женского поведения.	1	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
30.	Влияние взрослых на формирование личности ребенка.	1	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
31.	Формирование психологического климата в семье.	1	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
	Психологическая совместимость в семье	3	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
32.	Понятие психологической совместимости.	1	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
33.	Почему и как родительская семья влияет на создание собственной семьи?	1	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа
34.	Качества, являющиеся фундаментальными для общения в паре.	1	https://eclass.ipk-tula.ru/course/view.php?id=1047#section-1	Беседа

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема занятия	Количество часов
1	Понятие семьи. История ее возникновения.	1
2	Для чего нужна семья и зачем люди создают семьи?	1
3	Значение семьи в жизни каждого из нас.	1
4	Как смена эпох влияла на уклад русской семьи?	1
5	Что считается позором семьи осетин?	1
6	Какое значение имеет число детей в семье бурят?	1
7	Основные функции семьи в обществе.	1
8	Трудность воспитательной функции.	1
9	Понятие досуга.	1
10	Решение материальных вопросов семьи.	1
11	Законы о семье в Российской Федерации.	1
12	Права ребенка.	1
13	Защищает ли закон престарелых родителей?	1
14	Как формируется модель семьи?	1
15	Стадии развития, которые проходит каждая семья.	1
16	Что объединяет поколения одного рода? Почему важно знать свои корни?	1
17	Значение шкалы семейных ценностей.	1
18	Феномен счастья.	1
19	Понятие совести. Семейные традиции, помогающие стать счастливее.	1
20	Домашний труд в семье в XXI веке.	1
21	Значение трудового воспитания.	1
22	Кто и почему должен вести бюджет в семье?	1
23	Для чего людям нужна семья?	1
24	Психологическое здоровье семьи.	1

25	Неполные и смешанные семьи.	1
26	Какие изменения в организме происходят в 11-15 лет?	1
27	Что помогает укрепить иммунитет и сохранить здоровье?	1
28	Влияние темперамента на характер.	1
29	Отличия мужского и женского поведения.	1
30	Влияние взрослых на формирование личности ребенка.	1
31	Формирование психологического климата в семье.	1
32	Понятие психологической совместимости.	1
33	Почему и как родительская семья влияет на создание собственной семьи?	1
34	Качества, являющиеся фундаментальными для общения в паре.	1